

Public



Tout public de plus de 16 ans,
sorti du système scolaire.

Nombre maximum de stagiaires : 12.

Modalités de sélection



Entretien individuel de motivation.

Durée de la formation



30 h en centre.

Parcours de 12 h par semaine.

Assofac

Espace Colbert - Bât B - 3ème étage

36 000 Châteauroux

02 57 48 03 17

cf36@assofac.org



Objectifs

- Permettre à toute personne de se familiariser avec les actes de la vie sociale et professionnelle tout en respectant un règlement sécurité, hygiène, environnement, une procédure qualité.
- Sensibiliser à la préservation des ressources naturelles, à la limitation de l'empreinte écologique à la prise en compte préventive de sa santé en termes d'habitat, à la consommation équitable, à l'accès aux droits

Visas Eco Citoyen Châteauroux



Prérequis

Aucun prérequis particulier. Les personnes accueillies sont dans une démarche volontaire d'intégrer un dispositif de formation qui leur permette de développer une réelle autonomie face à l'écrit.

CONTENU DES PARCOURS INDIVIDUALISÉS

Accueil - Positionnement

AVOIR LES BONS GESTES ET RÉFLEXES AFIN D'ÉVITER LES RISQUES

- Respecter les mesures individuelles d'hygiène
- Connaître les situations à risques
- Connaître les règles de sécurité, les affichages obligatoires, les pictogrammes
- Respecter des consignes orales et écrites
- Comprendre un règlement intérieur
- Porter de façon conforme les EPI nécessaires à son environnement de travail
- Identifier les gestes et postures dans les postes de travail

CONTRIBUER À LA PRÉSERVATION DE L'ENVIRONNEMENT ET AUX ÉCONOMIES D'ÉNERGIE

- Les enjeux du développement durable
- Formation tout au long de la vie, la santé et sécurité du travail, la mixité et l'égalité dans les métiers)
- Les économies d'eau et d'énergie, les moyens de transports, les gestes eco-citoyens
- Mettre en pratique des comportements correspondant aux exigences du développement durable dans son activité professionnelle

APPLIQUER LES GESTES DE PREMIER SECOURS

- Identifier les limites de son champ d'action en cas de problèmes liés à la sécurité, à la qualité ou à l'hygiène
- Connaître les numéros d'urgence et assurer la transmission de l'alerte au service le plus adapté
- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente pour soi-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants
- Se familiariser avec les gestes de premiers secours

RESPECTER UN RÈGLEMENT SÉCURITÉ, HYGIÈNE, ENVIRONNEMENT, UNE PROCÉDURE QUALITÉ

- Appliquer les procédures et les consignes hygiène, sécurité, qualité, d'environnement,
- Expliquer les contrôles à effectuer, Identifier l'impact de son intervention sur l'hygiène et la sécurité,
- Expliquer l'utilisation des documents disponibles

DÉVELOPPER UNE ATTITUDE ÉCO-RESPONSABLE

- Se repérer dans le fonctionnement du tri des déchets, la consommation responsable, le respect de l'environnement
- Appréhender les enjeux écologiques, faire le lien avec les comportements individuels

SENSIBILISER AUX ENJEUX SOCIO-PROFESSIONNELS ET CITOYENS

- Connaître les règles fondamentales de la démocratie et identifier sa position d'utilisateur : droit du travail, droit à la formation, système de protection sociale
- Savoir énoncer quelques règles fondamentales de la démocratie

FORMATION PERSONNALISÉE
=
1 diagnostic
1 parcours
1 accompagnement